

# Polusi Udara, Kasus Penyakit Respirasi di Jabodetabek Meningkat

Dalam enam bulan terakhir menunjukkan terjadi peningkatan kasus infeksi saluran pernapasan akut ISPA.

**JAKARTA (IM)**-Direktur Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kemenkes, Maxi Rein Rondonuwu mengatakan bahwa kasus penyakit respirasi di Jabodetabek meningkat dalam enam bulan terakhir. Data tersebut merujuk dari laporan yang dilakukan oleh Puskesmas maupun rumah sakit di wilayah Jabodetabek.

"Dalam enam bulan terakhir menunjukkan terjadi peningkatan kasus infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) yang dilaporkan di Puskesmas maupun di rumah sakit Jabodetabek. Untuk wilayah DKI Jakarta mencapai 100 ribu ka-

sur/bulan," papar Maxi dalam keterangan persnya.

Masalah polusi udara sudah menjadi perhatian nasional mengingat dampak besar akan kesehatan. Bahkan peningkatan kasus itu juga sudah menjadi pembahasan Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) dalam Rapat Kerja (Raker) dengan Komisi IX di Kompleks Parlemen, Senayan.

Ketua Pokja Asma dan PPOK dari Pehimpunan Dokter Paru Indonesia (PDDPI), dr. Budhi Antariksa, SpP(K) menjelaskan, polusi udara memang bisa menjadi salah satu pencetus yang me-

nimbulkan penyakit respirasi. dr. Budhi menjelaskan hal ini juga cukup mengkhawatirkan di mana prevalensi penyandang asma di Indonesia per tahun 2022 mencapai 7% atau 18 juta orang. "Pasien asma adalah penyakit penyempitan saluran nafas karena ada pencetusnya. Dari luar adalah polusi udara, asap rokok hingga stres yang merupakan faktor harus dikontrol," kata dr. Budhi.

Menurut dr. Budhi, Puskesmas perlu ditingkatkan sebagai lini pertama untuk diagnosa dan pengobatan penyakit respirasi, termasuk asma. Selain persiapan spirometri sebagai alat pendukung diagnosa, pasien juga perlu diberikan obat sesuai tatalaksana medis terkini.

Contohnya, obat asma saat ini yang tersedia di Puskesmas adalah obat pelega oral yang jika digunakan dalam jangka

panjang justru dapat meningkatkan resiko terjadinya serangan asma. "Supaya serangan asma tidak sering terjadi, pasien perlu diberikan obat pengontrol asma inhalasi di tingkat Puskesmas supaya asmanya terkontrol tidak hanya gejalanya," ujar dr. Budhi.

dr. Budi menambahkan, sebenarnya obat pengontrol asma inhalasi sudah lama ada di BPJS tapi hanya tersedia dalam jumlah terbatas di Puskesmas. "Dokter umum sudah memiliki kompetensi untuk mendiagnosa dan memberikan pengobatan untuk berbagai penyakit respirasi, termasuk asma. Namun dengan adanya obat pengontrol, dokter Puskesmas akan bisa memberikan obat asma sesuai kebutuhan pasien berdasarkan tatalaksana medis pengobatan asma terkini," tutup dr. Budi.

Sebagai informasi, beberapa penyakit yang mungkin terjadi akibat polusi udara ini antara lain adalah serangan asma, Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK), Pneumonia, serta Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA). Merujuk data situs pemantau kualitas udara IQAir, Jumat (1/9) indeks kualitas udara (AQI) kota Jakarta berada di angka 160 dengan kategori tidak sehat. Yang berarti memiliki kadar polutan particulate matter 2,5 (PM 2,5) tinggi.

Jakarta dalam urutan kota kedua dengan polusi tinggi dunia dibawah Kolkata, India dengan angka 161. Sedangkan Dubai, Uni Arab Emirates memiliki angka 158. Adapun indeks kadar udara yang bersih ada di angka 0-50, sedangkan moderate di angka 51-100, dan tidak sehat untuk orang sensitif jika angkanya mencapai 101-150. ● tom

## IDAI Minta Iklan Junk Food Dibatasi Demi Tekan Angka Diabetes Anak

**JAKARTA (IM)**-Ketua Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) Piprim Basarah Yanuarso mendorong pemerintah melakukan upaya pembatasan iklan junk food guna menekan angka diabetes pada anak. Kandungan karbohidrat dalam produk seperti susu, minuman manis, serta kue, snack dan biskuit juga dianggap perlu dituliskan dalam kemasan. "Ba-

tasi iklan junk food, tulis kandungan karbohidrat setara berapa gram gula, beri peringatan 'Konsumsi berlebih bisa menyebabkan diabetes,'" ujar Piprim belum lama ini.

Upaya tersebut, jelas Piprim, terkait dengan batas konsumsi gula harian pada anak. Menurutnya, pemerintah bisa melakukan itu jika memang bertekad menekan angka diabetes pada anak. "Kurang dari 24 gram," terang dia.

Hal lain yang dapat dilakukan pemerintah khususnya untuk diabetes melitus tipe 1 yakni dengan penyediaan insulin dan alat pemeriksaannya. Dengan begitu, masyarakat bisa lebih cepat mengetahui diabetes di kalangan anak-anak.

"Untuk DM (Diabetes melitus) tipe 1 memenuhi kebutuhan insulin dan perangkat pemeriksaan gula darah mandiri bagi pasien," imbuh dia.

Sebelumnya, IDAI menyebut kasus diabetes pada anak di tahun 2023 meningkat hingga 70 kali lipat sejak 2010 lalu.

Data IDAI mencatat ada sekitar 1.645 anak di Indonesia yang mengalami diabetes. Ketua Unit Kerja Koordinasi Endokrinologi IDAI Muhammad Faizi mengatakan kejadian diabetes pada anak bahkan dapat lebih tinggi dari yang telah tercatat saat ini. "Jumlah

ini meningkat 70 kali dari data di 2010 lalu," jelas Faizi.

Data yang tercatat ini berasal dari 15 kota di Indonesia. Mulai dari Jakarta, Surabaya, Palembang, hingga Medan. Dari jumlah tersebut, laporan paling banyak berasal dari Jakarta dan Surabaya. Namun, Faizi tidak menearangkan berapa data diabetes pada anak diabetes pada 2010 lalu. ● tom

## SAMBUNGAN

### Ibu Kota Pindah ke IKN, DKI Berubah...

Khusus Jakarta (DKJ). Wali Kota Jakarta Pusat Dhany Sukma mengatakan, meski Jakarta bukan lagi ibu kota, namun Jakarta akan tetap menganut kekhususan. "Jakarta tidak lagi menjadi Ibu kota negara namun, namanya tetap menganut kekhususan. Jadi Jakarta menjadi kekhususan Jakarta," ujar Dhany

dikutip dalam laman resmi Pemkot Jakpus, Jumat (15/9). Kekhususan Jakarta ini, kata Dhany, harus dibahas berdasarkan Undang-Undang. Dan dalam merancang sebuah perundang-undangan maka perlu melibatkan peran masyarakat untuk memberikan masukan supaya nilai-nilai publiknya tetap melekat.

Pemerintah Kota (Pemkot) Jakarta Pusat telah berkolaborasi dengan Kementerian Dalam Negeri (Kemendagri) dengan menggelar diskusi Rancangan Undang-Undang (RUU) Daerah Khusus Jakarta (DKJ). Di sisi lain, Direktur Jenderal Otonomi Daerah Kemendagri Akmal Malik mengatakan, forum tersebut

merupakan langkah menjangkir aspirasi masyarakat dalam rangka merevisi Undang-Undang (UU) Nomor 29 Tahun 2007. "Prosesnya sekarang sudah sampai pada tahap membuat Surat Presiden (Surpres) yang akan disampaikan ke DPR," ungkapnya.

"Saya melihat antusiasme masyarakat melalui dewan kota,

## DARI HAL 1

Pak Wali Kota, dan juga LMK menyampaikan isu-isu yang sangat nyata sekali dan nanti akan kita akomodir di dalam norma-norma revisi DKJ," sambungnya. "Saya berharap semoga nanti bulan Oktober sudah mulai dibahas di DPR dan In-sya Allah paling lama Desember artinya sudah selesai UU tersebut," tandasnya. ● mar

### Satgas BLBI Kembali Sita Aset...

14,90 miliar. Secara lebih rinci, aset pertama yang disita ialah 1 bidang tanah seluas 8.420 meter persegi yang terletak di Jalan Mayjend Sungkono, GG. XIV B, RT/RW. 006/02, Desa Radegansari, Kec. Kebomas,

Gresik yang berasal dari Bank Pesona Kriyadana dengan estimasi nilai Rp 3,97 miliar.

Kemudian, 1 bidang tanah seluas 2.197 meter persegi yang terletak di Desa/Kel. Bongkaran, Kec. Pabean Cantikan, Surabaya yang berasal dari

Bank Pesona Kriyadana dengan estimasi nilai Rp 7,43 miliar.

Aset ketiga ialah 1 bidang tanah seluas 4.220 meter persegi yang terletak di Kelurahan Kalijudan IX, Sukolilo, Surabaya yang berasal dari Bank Umum Nasional dengan esti-

masi nilai Rp 2,11 miliar.

Terakhir, 1 bidang tanah seluas 187.825 meter persegi yang terletak di Desa Jarak, Kecamatan Wonosalam, Jombang dari PT Bank Umum Nasional Cabang Malang dengan estimasi nilai Rp 1,39 miliar.

### Survei SMRC: Mayoritas Pemilih PKB...

and Consulting (SMRC) yang terbaru akan dijadikan motivasi dan dorongan untuk merebut hati rakyat. "Ini jadikan survei

sebagai motivasi, survei dijadikan dorongan untuk terus bekerja merebut hati rakyat," kata Cak Imin di halaman Masjid

Al Fathu, Soreang, Bandung, Jumat siang.

Pria yang akrab disapa Cak Imin itu juga enggan banyak

berkomentar lebih jauh soal survei itu. Baca juga: Respons Anies soal Elektabilitas dengan Cak Imin Versi Survei

SMRC. "Silahkan aja proses nanti kita lihat. Itu saya tidak perlu nanggapi, survei itu macem-macam ya," ucapnya. ● mar

### Terkuak, Susanto 7 Kali Lakukan...

di internet tersebut kemudian dipakai untuk kejahatan, yaitu melamar pekerjaan ke PT PHC sebagai dokter umum di klinik di sebuah perusahaan di

Cepu Jawa Tengah," katanya. Ironisnya dokter gadungan Susanto sudah tujuh kali melakukan penipuan menjadi dokter gadungan dan ter-

sangka juga pernah ditahan. Terdakwa mengaku hasil kejahatan menjadi dokter gadungan di PT PHC Surabaya dengan memperoleh

penghasilan total Rp262 juta berupa gaji bulanan. "Pihak Kejari Tanjung Perak Surabaya mengimbau kepada masyarakat agar bijak dalam bermain med-

sos, tidak mengupload dokumen penting kependudukan karena dokumen bisa disalahgunakan untuk kejahatan," ujarnya. ● osm

### Baju Sweter Milik Putri Diana...

di bawah USD200.000 (Rp3 miliar) hingga menit-menit terakhir lelang.

Sotheby's memperkirakan harga sweter domba itu sebesar USD50.000 hingga USD80.000. Pakaian rajut sederhana, yang ditemukan di loteng pada Maret lalu, memiliki harga lebih tinggi dibandingkan banyak benda lain yang terkait dengan "Putri Rakyat" yang dijual di lelang dalam beberapa tahun terakhir.

Mobil Diana, Ford Escort, mungkin yang paling mendekati, dengan harga USD806.000 pada 2022.

Attallah Cross berhiaskan amethyst yang sering dikenalkan Diana dijual kepada bintang reality show Kim Kardashian dengan harga seperlima dari harga sweter tersebut, yakni USD203.000 pada lelang Januari lalu. Desain sweter ini sering digambarkan sebagai simbol tempat Diana dalam keluarga

kerajaan.

Namun para sejarawan mode percaya bahwa Diana tidak mengirimkan pesan tersebut, seperti yang mungkin dia lakukan di tahun-tahun berikutnya dengan "gaun balas dendam" yang terkenal, ketika dia mengenakan sweter tersebut pada 1981, sebelum pernikahannya dengan Pangeran Charles. Sebaliknya, banyak yang mengatakan Diana hanya menggunakan

gaya "Sloane Ranger" yang ia bantu mempopulerkannya.

Di era sebelum influencer media sosial, foto-foto Diana dalam sweter di surat kabar memberi pembuatnya, pakaian rajut Warm and Wonderful, sebuah "peluncuran stratosfer" dan menginspirasi desain peniru, menurut Sotheby's.

Tak lama setelah pernikahannya, Istana Buckingham menulis kepada Warm and Wonderful bahwa sweternya

telah rusak dan meminta perbaikan atau penggantian. Putri Diana kemudian mengenakan pakaian pengganti untuk pertandingan polo lainnya pada 1983.

Sotheby's menyertakan surat kepada Warm and Wonderful serta ucapan terima kasih atas pengantiannya di tempat lelang. Itu juga menggunakan lubang kecil sweter untuk memastikan keasliannya. ● osm

## Seorang Pria Dijatuhi Hukuman Penjara 17 Tahun...

Dia adalah satu dari ribuan orang yang menolak menerima kekalahan presiden sayap kanan Jair Bolsonaro, dan menggeledah gedung-gedung pemerintah sebagai protes.

Aecio Pereira, yang dihukum karena mencoba melakukan kudeta, adalah orang pertama yang diadili sehubungan dengan serangan tersebut.

Dikutip BBC, dia membantah melakukan kesalahan dan mengatakan dia yakin telah melakukan protes damai. Pereira (51), ditangkap di dalam gedung Senat. Dia merekam dirinya sendiri di

meja presiden Senat selama kerusuhan, mengenakan T-shirt bertanda kata-kata "Intervensi Militer" sementara dia mendesak rekan-rekan pendukung Bolsonaro untuk turun ke jalan-jalan.

Massa yang ia ikuti mengklaim hasil pemilu telah dicurangi dan menyerbu istana presiden dan pengadilan tinggi di Brasilia, memecahkan jendela, melemparkan perabotan ke air mancur, dan merusak karya seni.

Beberapa dari mereka juga berkemah di luar gedung militer di seluruh negeri untuk

menyerukan intervensi militer.

"Tujuan [para perusuh] adalah untuk merebut Brasilia dengan kekerasan dan menyebarkan serangan kriminal yang melanggar supremasi hukum di seluruh negeri," kata Hakim Cristiano Zanin pada Kamis (14/9) saat ia menjatuhkan hukuman kepada Pereira.

Dia adalah bagian dari kelompok awal yang terdiri dari empat orang yang akan diadili atas kerusuhan tersebut di hadapan Mahkamah Agung Brasil, yang berencana menyidangkan 232 kasus yang melibatkan dugaan kejahatan paling serius yang

dilakukan selama demonstrasi.

Jaksa juga menyelidiki lebih dari 1.000 orang lainnya terkait serangan tersebut, sebagian besar dengan tuduhan yang lebih ringan.

Mahkamah Agung Brasil juga setuju untuk memasukkan Bolsonaro dalam penyelidikan kerusuhan, dan jaksa penuntut mengatakan dia mungkin menghasut kejahatan dengan mempertanyakan keabsahan pemilihan presiden pada Oktober.

Bolsonaro berada di Florida selama kekerasan terjadi setelah menolak ikut serta dalam penyerahan jabatan

presiden kepada sayap kiri Luiz Inácio Lula da Silva.

Sebelum kalah tipis dalam pemilu pada Oktober lalu, ia secara terbuka menuduh Mahkamah Agung Federal menentang secara politis, dan menyatakan bahwa sistem pemungutan suara rentan terhadap penipuan, meskipun tidak ada bukti yang mendukung klaim tersebut.

Namun Bolsonaro membantah mendorong terjadinya kerusuhan, dan mengatakan bahwa kerusuhan tersebut lebih dari sekadar protes demokratis. ● tom

## Ilmuwan Peringatkan Bahaya Vape Bisa Rusak Sistem Kekebalan Tubuh

**JAKARTA (IM)** - Rokok elektrik atau vape mulai gencar dilarang di banyak negara, seperti Inggris, Jerman, Prancis hingga Selandia Baru. Saat ini, ilmuwan memperingatkan kerusakan sistem kekebalan tubuh atau imunitas sebagai dampak dari vaping.

Menurut para ilmuwan, kemampuan vaping untuk mengurangi aktivitas neutrofil tanpa memperhatikan nikotin mungkin memiliki efek kesehatan jangka panjang.

Dalam beberapa tahun terakhir, vape telah menjadi alternatif rasa rokok. Kini, sebuah penelitian baru mengungkapkan bahwa menghirup uap dari rokok elektrik dapat menghambat sel-sel kekebalan tubuh untuk berfungsi secara normal.

Penelitian yang dilakukan oleh para peneliti di University of Birmingham, Inggris ini menganalisis efek paparan langsung uap yang mengandung nikotin dan bebas nikotin pada sel, atau dikenal sebagai neutrofil.

Penelitian sebelumnya telah menunjukkan bahwa kerusakan paru-paru akibat merokok dapat menyebabkan gangguan neutrofil. Menurut penelitian, dalam tubuh yang sehat, neutrofil biasanya melindungi paru-paru dengan melakukan perjalanan dari darah ke area yang berpotensi mengalami kerusakan sebelum melakukan sejumlah tugas pencegahan.

"Rokok elektrik terbukti memiliki dampak yang lebih rendah untuk membantu perokok berhenti merokok, tapi data kami menambah bukti terkini bahwa rokok elektrik tidak berbahaya dan menyoroti perlunya men-

danai penelitian jangka panjang pada pengguna vape," kata Dr Scott, profesor ilmu pernapasan di Birmingham University, dalam sebuah pernyataan, seperti dikutip, Kamis (14/9).

Para peneliti menganalisis 40 sampel dari orang-orang yang belum pernah merokok atau menggunakan vape. Kemudian, mereka memberikan 40 isapan vape tanpa rasa pada neutrofil yang berasal dari darah, yang menurut penelitian sebelumnya merupakan paparan harian yang minimal.

Para ilmuwan menemukan bahwa meskipun sel-sel tersebut masih hidup setelah terpapar uap rokok elektrik dalam waktu singkat dan dalam tingkat rendah. Namun, tidak lagi dapat bergerak secara efisien dan tidak dapat melakukan peran pertahanan seperti biasanya. Patut dicatat bahwa uap dari e-liquid tanpa nikotin memiliki kelemahan yang sama dengan uap dari e-liquid yang mengandung nikotin.

"Oleh karena itu, dampak uap rokok elektrik terhadap mobilitas mereka menjadi sangat memprihatinkan, dan jika hal ini terjadi pada tubuh, maka mereka yang rutin menggunakan rokok elektrik berisiko lebih besar terkena penyakit pernapasan," kata David Thickett, profesor dalam Kedokteran Pernapasan di University of Birmingham.

Thickett juga pimpinan klinis untuk University Hospitals Birmingham (UHB) dan salah satu penulis penelitian ini.

Menurut para ilmuwan, kemampuan vaping untuk mengurangi aktivitas neutrofil tanpa memperhatikan nikotin mungkin memiliki efek kesehatan jangka panjang. Temuan penelitian ini dipublikasikan dalam Journal of Allergy and Clinical Immunology. ● tom

## Kasus DBD Mulai Menyerang Memasuki Musim Penghujan, Ini Saran Epidemiolog

**JAKARTA (IM)**-Musim kemarau mulai melanda Indonesia, berbagai permasalahan pun mulai timbul akibat hujan yang tidak kunjung turun. Kondisi ini semakin diperparah dengan polusi udara yang masih terjadi saat ini.

Dokter sekaligus Epidemiolog, dr. Dicky Budiman mengatakan kondisi ini memicu serangan nyamuk demam berdarah (DBD) atau Aedes Aegypti. Kondisi ini terjadi karena musim kemarau panjang yang sebentar lagi berganti ke musim penghujan.

"Apalagi nih sekarang musim kemarau, dan sebentar lagi musim penghujan. Nah, ini yang saya khawatirkan adalah mewabahnya nyamuk demam berdarah atau Aedes Aegypti," kata dr Dicky kepada MNC Portal, Jumat (15/9).

Untuk meminimalisir terjadi gigitan nyamuk demam berdarah, dr Dicky mengatakan minyak telon bisa digunakan sebagai pelindung. Sebab minyak telon mengandung anetol yang mana tidak disukai oleh nyamuk, termasuk nyamuk Aedes Aegypti yang dapat menyebabkan demam berdarah.

Akan tetapi, tidak semua kalangan bisa menggunakan

minyak telon. Bayi baru lahir atau newborn, tidak dianjurkan untuk menggunakan minyak telon. Meskipun dalam konteks agar terlindungi dari gigitan nyamuk.

Hal itu dikarenakan pada kulit bayi baru lahir memiliki tingkat sensitif lebih tinggi dibandingkan kulit orang dewasa, sehingga apabila newborn ingin menggunakan minyak telon disarankan untuk terlebih dahulu berkonsultasi kepada dokter. "Minyak telon juga bersifat iritatif yang dapat mengiritasi kulit bayi karena adanya campuran berbagai minyak," tutur dr Dicky.

Menurut Kementerian Kesehatan (Kemenkes), metode pencegahan DBD yang dapat dilakukan selain langkah 3M (Menguras, Menutup, dan Mendaur), kegiatan lainnya untuk mencegah gigitan dan perkembangbiakan nyamuk adalah :

1. Memeriksa area pemakan jentik nyamuk
2. Menanam tanaman yang berfungsi mengusir nyamuk
3. menggunakan kelambu pada kamar
4. Memasang kawat kasa pada lubang ventilasi
5. Menggunakan lotion anti nyamuk
6. Hindari menggantung pakaian kotor atau telah digunakan
7. Memasang mosquito trap
8. Larvasidasi di tempat yang sulit dikuras/ditutup. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbas.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Svasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM